

REGULAMIN

V GMINNYCH HAŁOWYCH ZIMOWYCH IGRZYSK MIESZKAŃCÓW SOŁECTW I PRACOWNIKÓW URZĘDU o „PUCHAR WÓJTA GMINY OSTRÓDA” Samborowo, 11.03.2012r.

I. Cel

Celem Zimowych Igrzysk Sołectw i Urzędu jest:

- popularyzacja kultury fizycznej wśród mieszkańców Gminy i pracowników Urzędu
- propagowanie zdrowego trybu życia poprzez sport i rekreację
- integracja między sołectwami i pracownikami samorządu
- aktywizacja działalności sportowo-rekreacyjnej i organizacyjnej na terenie Gminy i Urzędu.
- propagowanie i upowszechnianie kultury fizycznej w Rodzinie

II. Termin i miejsce

Igrzyska odbędą się w dniu 11 marca 2012r. o godz.11.30 w hali sportowej Zespołu Szkół w Samborowie.

III. Organizator

- Urząd Gminy Ostróda
- Zespół Szkół w Samborowie
- Gminny Ośrodek Kultury w Samborowie
- Gminne Zrzeszenie LZS

IV. Program i konkurencje.

Igrzyska rozegrane zostaną w/g niżej podanych konkurencji:

1. Trójbój

W trójboju biorą udział:

- Sekretarz Gminy
- Sołtys - lub Członek Rady Sołectkiej
- Kobieta, mieszkanka Sołectwa, pracownik Urzędu
- Mężczyzna j/w

Konkurencje:

A/ - rzut lotką z odległości 2,5m - 3 rzuty próbne 5 ocenianych, o wyniku decyduje suma punktów z tarczy

B/ - zbijanie mini piłką 10 kręgów z odległości 10 m - 2 rzuty próbne 5 ocenianych. O wyniku decyduje ilość straconych kręgów z 5 prób, jeden stracony kręgiel = 5 pkt.

C/ - unihokej - strzały na bramkę (90x60) kijem z odległości 7 m – dwa strzały próbne, pięć ocenianych, o wyniku decyduje suma punktów (jeden strzał celny 10 pkt.)

O kolejności decyduje suma punktów z trzech konkurencji.

2. Wielobój rodzinny (drużyna: ojciec, matka i dziecko do 13 lat (nie dopuszcza się łączenia rodzin)

- Slalom sprawnościowy na dystansie 2 x 10 m

- matka - slalom z piłką nożną. Zawodniczka biegnie slalomem między tyczkami kołując piłką ok.10 m, po okrążeniu pachołka wraca także slalomem na metę.

- dziecko do lat 13 slalom z piłką (nogą). Zawodnik biegnie piłką między tyczkami ok.10 m, po okrążeniu pachołka wraca także slalomem na metę.

- ojciec - bieg z 2 piłkami lekarskimi pod pachą slalomem. Zawodnik biegnie slalomem między tyczkami, po okrążeniu pachołka wraca także slalomem na metę.

Za każdorazowe przewrócenie tyczki zawodnikowi dolicza się 5 sekund.

Zawodnicy startują jeden po drugim w kolejności: matka, dziecko, ojciec. Zwycięża drużyna która uzyska łącznie najkrótszy czas.

3. **Podnoszenie odważnika 17,5 kg** (wyciskanie na przemian oburącz siedząc) - w kategorii wagowej do 75 kg i + 75 kg. Po jednym zawodniku w kategorii. O kolejności decyduje większa ilość podniesień.

4. Tenis stołowy

Startuje 1 zawodnik i 1 zawodniczka.

System rozgrywania ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów.

5. Warcaby - 64 polowe

Startuje 1 zawodnik i 1 zawodniczka

System rozgrywania ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów.

6. **Rzut lotką** - dzieci do lat 15, 2 rzuty próbne 5 ocenianych. O kolejności decyduje suma punktów z tarczy.

7. **Rzut lotką** - kobiet i mężczyzn. Ocena j/w.

8. **Strzelanie z wiatrówki** - kobiet i mężczyzn (od lat 18). Trzy strzały próbne pięć punktowanych. O kolejności decyduje suma punktów.

9. Przeciąganie liny

Drużyna składa się z 5 zawodników (2 kobiety + 3 mężczyzn). W przypadku ewidentnej kontuzji po zgłoszeniu do sędziego prowadzącego dopuszcza się wprowadzenie 1 zawodnika rezerwowego zarówno dla kobiet jak i mężczyzn. System rozgrywania konkurencji ustalony zostanie na odprawie technicznej przed rozpoczęciem Igrzysk

V. Uczestnictwo

Uczestnikami Igrzysk mogą być mieszkańcy Sołectw zameldowani na stałe na terenie Gminy i pracownicy zatrudnieni w Urzędzie Gminy.

Reprezentacja, to mieszkańcy miejscowości z danego Sołectwa, a w przypadku Urzędu Gminy pracownicy zatrudnieni w Urzędzie.

Uczestnik może startować w 2 konkurencjach z wyjątkiem: warcabów i tenisa stołowego (nie dotyczy liny)

Uwaga ! Reprezentacja, żeby wziąć udział w Igrzyskach musi wystartować minimum w 5 konkurencjach, w tym obowiązkowo w trójboju.

VI. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność startu dla całej drużyny w poszczególnych konkurencjach (oprócz warcabów, tenisa stołowego i liny) losowana będzie przed rozpoczęciem zawodów na odprawie kierowników ekip. Przed rozpoczęciem każdej konkurencji sędzia poinformuje zawodników o szczegółach dotyczących jej przeprowadzenia.

VII. Punktacja

W poszczególnych konkurencjach będzie prowadzona punktacja wszystkich zawodników w/g systemu 20- 18- 16- 14- 12- 11- 10- 9- 8- 7- 6- 5- 4- 3- 2- 1, wielobój rodzinny i przeciąganie liny punktowane są podwójnie.

O miejscu gminy decyduje ilość punktów zdobytych przez zawodników w poszczególnych konkurencjach.

VIII. Zgłoszenia

Zgłoszenia reprezentacji Sołectw i Urzędu do zawodów z podaniem liczby zawodników i osób towarzyszących należy przesłać na adres: Urząd Gminy Ostróda - Referat Oświaty Kultury i Sportu w nieprzekraczalnym terminie do dnia 6 marca 2012r. do godz.15.00.

Zgłoszenia można przysyłać także drogą elektroniczną, e-mail sport@gminaostroda.pl lub telefonicznie tel. (89) 6760718

IX. Nagrody

Zespoły w punktacji generalnej za miejsca I - VI otrzymają puchary, za pozostałe miejsca dyplomy. Zawodnicy którzy zajmą miejsca I - III w poszczególnych konkurencjach otrzymają medale i upominki.

X. Zasady Finansowania

Koszty organizacyjne, w tym posiłek dla uczestników Igrzysk pokrywa Gmina Ostróda.

XI. Postanowienia końcowe

Dla wszystkich uczestników organizator zapewnia gorący posiłek.

Szczegółowe informacje o przebiegu imprezy zostaną przekazane na odprawie kierowników ekip.

Informacje nie ujęte w regulaminie (dojazd na Igrzyska) można uzyskać pod telefonem (89) 6760718, lub w Urzędzie Gminy pok. nr 218 - Waldemar Cieśluk.

W sprawach spornych rozstrzygać będzie 3 - osobowa Komisja Sędziowska.

Organizator zastrzega sobie zmiany w regulaminie w zależności od ilości zgłoszonych ekip.

W przypadku nieprzestrzegania regulaminu drużyna obowiązkowo zostanie ukarana odebraniem 20 punktów. Zawodnicy na prośbę Komisji Sędziowskiej zobowiązani są do okazania dowodu tożsamości.

Uwaga !!! Zawodnicy biorący udział w konkurencjach przeprowadzanych na sali gimnastycznej obowiązkowo występują w obuwiu sportowym o jasnej podeszwie!

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

Organizator